

Les modes d'accouchement.

La date du terme approche et vous pourrez bientôt enlacer votre petit bout ! Dans la plupart des cas, l'**accouchement** se fera naturellement **par voie basse**. Après avoir passé la première phase de travail, le col de votre utérus aura atteint la dilatation optimale (10 cm)¹ pour permettre la sortie de votre bébé. En général, quelques semaines avant la naissance, le bébé rejoint naturellement la position la plus favorable pour sa sortie. Il se positionne avec la tête en bas (présentation céphalique)².

Dans certains cas particuliers, par exemple lorsque des signes de souffrance du bébé ou épuisement extrême de la maman sont observés, le personnel médical pourra mettre en œuvre des techniques pour accélérer la sortie du bébé. On parle alors d'**accouchement assisté**, réalisé à l'aide d'instruments (forceps, spatules ou ventouses) sous anesthésie générale, locale ou péridurale. L'utilisation de ces instruments peut parfois provoquer des rougeurs ou des petits hématomes, mais elle reste indolore pour votre bébé. [Passer à la ligne] Certains bébés peuvent néanmoins se présenter à la naissance avec les pieds ou les fesses en premier (présentation en siège), ou avec la tête non fléchie, de face ou par le front et l'épaule².

Dans la majorité des cas, l'accouchement se déroule tout à fait normalement, par voie basse. Cependant, si le risque pour la maman ou le bébé est important, un accouchement par **césarienne** sera pratiqué. C'est une intervention chirurgicale, qui comporte l'incision de l'abdomen et de l'utérus pour faire sortir le bébé³. Cette procédure est parfois programmable, si des risques ou des complications d'accouchement sont détectés en amont. La césarienne est généralement réalisée sous **anesthésie péridurale**, pour vous permettre de profiter pleinement de ce moment de bonheur qui est la naissance de votre bébé. Sauf cas particulier, votre partenaire pourra être présent et vous assister.

¹ <http://campus.cerimes.fr/gynecologie-et-obstetrique/enseignement/item22/site/html/cours.pdf>

² <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/accouchement>

³ https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-07/brochure_patient_cesarienne_mel_2013-07-02_11-25-35_632.pdf