

## Votre suivi de grossesse.

### Les échographies.

Tout au long de votre grossesse, vous serez amenée à passer plusieurs examens de routine, afin de réaliser un suivi rigoureux de votre santé et de celle de votre bébé. Parmi eux, une série d'échographies et d'analyses de dépistage prénatal d'anomalies foetales sont prévues.

À l'exception de cas particuliers, comme une grossesse multiple ou des antécédents familiaux de jumeaux, **trois échographies seront effectuées.**

Ces examens sont pratiqués grâce à une sonde manuelle qui émet des ultrasons pour obtenir une image du fœtus à l'écran. Dans la limite de leur utilisation médicale, ils ne comportent aucun risque pour vous et votre bébé<sup>1</sup>. La première échographie sera réalisée aux environs de **12 semaines** d'aménorrhée. Comme son nom l'indique, elle permet d'évaluer l'âge gestationnel de votre bébé, à travers la mesure du périmètre crânien et abdominal et de la longueur de la colonne vertébrale et du fémur. Elle permet aussi d'estimer la date prévue de votre accouchement et d'évaluer de potentiels risques d'anomalies génétiques.

Deux autres **échographies**, dites **morphologiques**, sont prévues aux environs des **22<sup>ème</sup>** et **32<sup>ème</sup>** semaines d'aménorrhée. À ces occasions, une évaluation approfondie du développement de votre bébé sera effectuée. En particulier, l'analyse de ses caractéristiques physiques et de la morphologie de ses organes vérifiera l'absence de toutes anomalies et malformations. Toutefois l'échographie, même réalisée avec compétence, n'est pas totalement infaillible et peut comporter des limites. Enfin, l'échographie de la 32<sup>ème</sup> semaine permettra aussi de localiser le placenta et dépister d'éventuels retards de croissance intra-utérine<sup>1</sup>.

Au cours de l'échographie, vous serez allongée confortablement sur le dos, sur une table d'examen, dans une pièce sombre pour faciliter la visualisation des images qui s'affichent à l'écran du dispositif. Avant de poser et déplacer la sonde, le professionnel de santé appliquera un gel sur votre ventre, nécessaire à la transmission des ondes sonores. L'échographie est l'occasion de découvrir votre bébé pour la première fois, ce moment peut donc être particulièrement riche en émotion !

---

<sup>1</sup> [https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-06/rapport\\_echographies\\_foetales\\_vde.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-06/rapport_echographies_foetales_vde.pdf)

## Le dépistage prénatal.

Le dépistage prénatal d'anomalies fœtales commence dès la première échographie. Entre la 11<sup>ème</sup> et la 14<sup>ème</sup> semaines d'aménorrhée, une accumulation de liquide au niveau de la nuque du fœtus, la clarté nucale, est visible. Son épaisseur, l'âge de la mère, la taille du bébé et le dosage de certains marqueurs sériques constituent des **indicateurs de risque d'anomalies génétiques**. Ils permettent en particulier d'évaluer le risque de **trisomie 21** (syndrome de Down) et d'autres anomalies moins fréquentes (trisomie 13 ou syndrome de Patau, trisomie 18 ou syndrome d'Edwards, anomalies des chromosomes sexuels X et Y)<sup>2</sup>.

Ces paramètres permettent de calculer un **seuil de probabilité** des anomalies, mais ne valident pas le diagnostic. Au-delà d'un certain seuil, des **examens de diagnostic** peuvent être proposés. Ils comportent l'analyse des chromosomes à l'intérieur des cellules du fœtus (caryotype fœtal) et requièrent un prélèvement de tissu qui se fait par amniocentèse ou choriocentèse. Ces procédures sont invasives et, malgré un taux en baisse (de 1 % à 0,1 % selon des données récentes<sup>3</sup>), un risque faible de perte fœtale demeure.

---

<sup>2</sup> <http://www.acog.org/Resources-And-Publications/Committee-Opinions/Committee-on-Genetics/Cell-free-DNA-Screening-for-Fetal-Aneuploidy>

<sup>3</sup> [https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-06/dir71/presse\\_depistage\\_trisomie\\_21.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-06/dir71/presse_depistage_trisomie_21.pdf)