

Addictions et grossesse : préserver votre santé et celle du bébé.

Pendant la grossesse, la future maman est en lien direct avec son bébé et lui transmet toutes les substances dont il a besoin pour se développer, via le sang et le placenta.

Tout ce que la mère consomme, boit ou absorbe est donc, dans une certaine mesure, aussi partagé au bébé. Pour cette raison, il est très important de **bannir ou limiter fortement** l'usage de substances comme **le tabac, l'alcool, les drogues et les médicaments**, nuisibles au développement du bébé et à la santé de la femme enceinte^{1,2}.

En effet, la consommation de ces substances est associée à plusieurs conséquences néfastes. Le **tabagisme** est un facteur de risque de **complications de la grossesse** et peut être responsable de fausses couches, *placenta prævia*, décollement placentaire, accouchement prématuré et grossesse extra-utérine. En outre, des retards de croissance intra-utérine et un faible poids de naissance ont été observés, accompagnés d'un risque plus élevé de développement d'affections respiratoires postnatales¹. L'**alcool** est une substance **tératogène**, qui peut potentiellement affecter le développement du système nerveux central. À ce jour, un seuil de consommation qui n'altère pas le développement du fœtus n'a pas été établi. La recommandation donc est d'**éviter d'en boire ou réduire sa consommation** au minimum².

Enfin, l'utilisation de **substances psychoactives**, telles que les drogues, et médicaments antidépresseurs ou psychotropes, outre un faible poids à la naissance, peut provoquer des **risques de malformations, sevrage et toxicité**. Néanmoins, l'interruption soudaine d'absorption de certaines de ces substances peut s'avérer dangereuse pour le fœtus. Il est fortement conseillé de se rapprocher d'un professionnel de santé pour qu'il suive cette démarche d'arrêt¹.

¹ <http://www.respadd.org/wp-content/uploads/2015/08/Guide-complet-BAT2-MD.pdf>

² http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/alcool_et_grossesse_parlons-en2-3.pdf